

prima

Votre nouveau prima

**+ DE PAGES
+ DE PLAISIR**

ZEN
Relaxation, sophro, yoga
Le choisis quoi ?

BEAUTÉ
Je veux des belles jambes

Un mois pour
Créer
Vive la rayure dans la maison !

Economiser
Revendre son billet d'avion

Tester
Les technologies qui soignent

Mon envie

CONFITURES,
BOCAUX, JE FAIS
TOUT MAISON

SILHOUETTE
FAIRE DE
LA GYM SANS
Y PENSER

Les recettes
les plus simples
des paresseuses

C'est beau, bon, rapide

PM PRISMA MEDIA
M 02320 - 409 - F: 2,50 € - RD


créatif ▶ COUTURE

5


Pochette à couverts bayadère

Très gaie et nomade ! Coupez 2 rectangles de 43 x 61 cm dans du tissu rayé. Piquez-les endroit contre endroit (laissez une ouverture) et retournez. Glissez 2 liens de 25 cm sur un côté et épinglez. Repliez le long côté sur H 15 cm pour les poches. Surpiquez le pourtour et faites une double piqûre verticale tous les 10 cm, pour délimiter les poches.

*Où trouver
les tissus*

- Pour des coussins, transats ou rideaux, les textiles typiquement basques (Tissage de Luz, Les Toiles du Soleil ou bien Jean-Vier) affichent un mix de rayures larges et fines, hautes en couleur.
- Pour les petites créations, chutes de tissu et torchons feront l'affaire. Mais pour les pièces importantes, mieux vaut se procurer du tissu au mètre chez Bouchara, Mondial Tissus, ou dans les grandes surfaces de bricolage.

6


Tapis de pique-nique vitaminé

Sur du journal, tracez un rond de Ø 120 cm en utilisant un crayon et une corde (L 60 cm) en guise de compas. Coupez ce rond dans 2 tissus, un rayé et un uni. Epinglez-les endroit contre endroit, piquez en laissant une ouverture, retournez et fermez à points glissés. Surpiquez à 10 cm du bord.